

Hoppy Happy for Thai Children and Youth

การพัฒนา EQ และเสริมสร้างความสุขแก่นักเรียน

โดยการปฏิบัติการเดิน เคลื่อนไหวด้วยสมาธิหรือการทำโยคะ



สแกน qr code เพื่อดาวนโหลดคลิปใช้ทำกิจกรรม



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

ร่วมกับกลุ่มทีมงาน Meditation Plus แพทย์หญิงกุหลาบ จิตต์มิตรภาพ และแพทย์หญิงวิไล ธนสารอักษร